

**Institut Traditionnel d'Enseignement du QI GONG
FRANCE - BELGIQUE**

Parcours de méditation

Méditer aujourd'hui, pourquoi, comment...
Parcourir les chemins et les enseignements de la
méditation Bouddhiste, Taoïste, contemporaine...
Dans le cadre de nos séminaires de spécialisations
techniques en FRANCE et en BELGIQUE.



www.iteqg.com

Séminaire n°3

Les 13 – 14 NOVEMBRE 2021

**Maison Notre Dame du chant d'oiseau
Ave des Franciscains 3A - 1150 Bruxelles**

Les Concepts fondamentaux de la Méditation Taoïste.

Avec KARINE MARTIN

Karine Martin est une ancienne Pharmacienne Chercheuse en Neurosciences à Londres puis Docteur (PhD) en Etudes de la Culture et de la Religion Taoïste de l'Université Chinoise de Hong Kong.

Elle est la première occidentale à avoir suivi le cursus complet de formation Taoïste à plein temps dans les temples de Chine pendant plus 15 ans. Reconnue internationalement,

Elle est régulièrement invitée à participer à des documentaires TV et des conférences dans différents pays. Elle est actuellement présidente de l'Association Française de Taoïsme et Docteur affiliée au GSRL-CNRS.



**Institut Traditionnel d'enseignement du QI GONG
14 bis, rue Albert thomas - 08000 Charleville-Mézières**

Accès gare TGV - possibilité de gîte sur place

Places limitées !

www.iteqg.com

Programme du séminaire

Les Concepts fondamentaux de la Méditation Taoïste.

La méditation est au cœur de la pratique taoïste.

Au cours des siècles de développement et évolution du taoïsme, différentes formes de méditation sont apparues en fonction des lignées et des lieux.

La méditation est un outil, une passerelle vers le Tao. Son premier principe en est le WUWEI tel que l'a présenté le fondateur Laozi dans son fameux classique de la Voie et la Vertu. Mais au-delà de ce principe central, des méthodes plus spécifiques existent.

Elles se divisent en différentes prises de conscience et également travail du souffle et circulation de l'énergie.

Ce stage présente différentes techniques méditatives et alchimiques selon les époques et les textes anciens.

Ensemble nous pratiquerons différentes catégories de méditation Taoïste.

Le taoïsme, dont les légendes lui donne naissance il y a plus de 4000 ans recèle une multitude de techniques d'éveil, conscientisation et transformation alchimique.

Lors de ce stage nous explorerons 3 méthodes méditatives indispensables.



Infos pratiques pour le déroulement des séminaires

1 - lieu du stage :

MAISON NOTRE DAME DU CHANT D'OISEAU
Rue des franciscains 3A 1150 BRUXELLES – WOLUWE SAINT-PIERRE

2 - horaires :

- samedi 10h-12h30 et 14h30-18h environ
- dimanche 9h30-12h30 et 14h -16h

3- hébergement - repas

Les repas du midi doivent être pris au chant d'oiseau
Il vous est également possible de réserver en pension complète (chambre + repas + pdj)
Voir les 2 formules d'inscriptions au choix.

Prévoir votre zafu et un tapis pour la relaxation



Formulaire d'inscription

Séminaire Méditation 3 - KARINE MARTIN
Les 13 et 14 novembre 2021 - BRUXELLES

NOM :

Prénom :

Adresse mail (écrire en majuscule SVP) :

@

S'inscrit au séminaire, Je réserve

mon stage + les 2 repas du midi samedi et dimanche et règle la somme de **220€** à l'ordre de l'ITEQG

mon stage + la pension complète et règle la somme de **265€** à l'ordre de l'ITEQG

par chèque

par virement sur BELFIUS COUVIN N° du compte : **BE 09 0682 3863 2757** BIC : **GKCCBEBB**

Repas

carné

végétarien

sans gluten

Date et signature

ITEQG BRUNO ROGISSART - 7, rue du bochet bas 08500 LES MAZURES - FRANCE