

Formation de Praticien TUI NA & Techniques Manuelles de bien-être

Charleville-Mézières.

Bruxelles.



École agréée - **FFMBE** Fédération
Française des Massages de Bien-être



Dossier de présentation

Avec
BRUNO ROGISSART
Acupuncteur Traditionnel
Diplômé en thérapie manuelle
Professeur de QI GONG et de TAIJIQUAN
Certifié en pharmacopée traditionnelle chinoise



La Tortue de Jade - Formations
7, rue du Bochet bas -
08500 LES MAZURES – France
bruno.rogissart@wanadoo.fr



Objectifs et contenu de la formation :

Notre formation de praticien en TUINA & Techniques Manuelles de bien-être vous permettra d'acquérir à terme :

Les capacités à donner et orienter un massage bien-être global, anti stress, relaxant ou revitalisant.

Les bases indispensables d'anatomie, de physiologie et de pathologie générale.

Les situations de contre indications à l'application du TUINA & des techniques manuelles du bien-être.

Les connaissances permettant l'usage des huiles essentielles dans le massage bien-être.

Les informations utiles de déontologie, de législation.

Les conseils liés à l'installation en structure.

Notre école est agréée par la Fédération Française des Massages de Bien-Être (FFMBE). Les praticiens diplômés pourront au terme de la formation être agréés "praticien en massages de bien-être" dans le cadre de la FFMBE. Toutes les informations vous seront communiquées dès votre entrée en formation au sein de notre organisme.

Les principales applications du massage TUINA et des techniques manuelles de bien-être :

Relaxation

Revitalisation

Harmonisation

Limiter les effets du stress

Lever les obstacles ou les restrictions mécaniques

Lever les contractures musculaires

Soutenir et améliorer les fonctions vitales de l'organisme

Favoriser l'élimination des toxines

Équilibre émotionnel

.../...

A qui s'adresse notre formation :

A toute personne désireuse d'apprendre l'art du TUINA & les techniques manuelles de bien être, pour une pratique professionnelle ou un usage dans le cadre familial.

Aux personnes travaillant dans les secteurs :

- De la relation d'aide
- Les métiers de la forme
- La gestion du stress
- L'esthétique

Aux professionnels désirant élargir leurs champs de compétences et d'activités : naturopathe, énergéticiens, psychothérapeute, enseignants de YOGA, de QI GONG, de TAICHICHUAN...

Organisation de notre formation :

Notre formation "Praticien TUINA & Techniques Manuelles de Bien-être" comporte 6 modules dissociables et de spécialisations de 40h chacun, soit un total de 240h pour l'ensemble des 6 modules du cursus.

Modules 1 à 3 : Cycle de formation de 1^{er} niveau « TUI NA du bien-être »

Les modules 1 à 3 doivent être suivis dans l'ordre chronologique 1,2,3...

à CHARLEVILLE-MEZIERES : sur 5 journées consécutives (lundi à vendredi)

à BRUXELLES : sur 6 journées (1 vendredi par mois – sur 6 mois consécutifs).

Modules 4 à 6 : cycle de « spécialisation » - Praticien TUI NA & Techniques Manuelles de Bien-être.

Les modules 4 à 6 sont accessibles librement – chaque module 4 à 6 est organisé en deux blocs de 2 jours sur des thématiques de spécialisation. Le plus souvent ces séminaires sont donnés en week-ends, exceptionnellement en semaine.

Les étudiants peuvent suivre à leurs rythmes et selon leurs disponibilités l'ensemble du cursus.

Chaque module fait l'objet de la délivrance d'une attestation après évaluation des compétences.

Certifications délivrées :

Modules 1 à 3 : **Certificat de formation en TUINA.**

Modules 1 à 6: **Certificat de Praticien TUINA & Techniques Manuelles de « BIEN-ÊTRE ».**

Le nombre de participant est limité à 12 par module.

Un minimum de 6 est nécessaire.

PROGRAMME GENERAL DE LA FORMATION

MODULES 1 à 3 : Cycle de 1^{er} niveau :

Certificat de formation en « TUI NA » du BIEN-ÊTRE.

1. Étude des fondements théoriques et pratiques du TUINA
2. Étude des finalités et champs d'application du TUINA
3. Etude des grandes lois de la circulation de l'énergie
4. Applications du TUINA et ses contre indications
5. Entraînement spécifique du praticien TUINA
6. Étude des méridiens principaux
7. Repérage des points importants de chaque méridien (points SHU antiques, points YUAN, points d'urgence, points LUO etc ...).
8. Rôle, fonction physiologique et utilisation des points en TUINA
9. Etude des merveilles vaisseaux – spécificités – techniques de TUINA....
10. Evaluation et écoute subtile des points et des méridiens
11. Etude des techniques usuelles TUI NA : AN MO – BAN FA – DONG FA
les AN MO : GUNFA, NAFA, TUIFA, ANFA, ROUFA, ANROUFA, MOFA, CAFA, KOUJIFA, YIZHICHANTUIFA, ZHENFA, DOUFA, YAOFA, SAOSHANFA...
12. Étude du bilan énergétique chinois
13. Étude des protocoles de « détente » - « revitalisation » et « harmonisation » énergétique par le TUINA
14. Étude de la moxibustion, des ventouses
15. Étude des différents supports, baumes, huiles etc
16. Apport des huiles essentielles dans le TUINA : les synergies d'huiles essentielles selon les 5 éléments etc...
17. Approche de la pulsologie chinoise
18. Étude des tempéraments et typologies selon les éléments.

Chaque protocole de TUINA fera l'objet d'une étude sur la physiologie et l'anatomie (générale et palpatoire)

Le programme de chaque module est présenté par journée d'étude dans le cadre d'une plaquette spécifique (vous reporter aux plaquettes des modules)

MODULES 4 à 6 : cycle de « spécialisation » -

Certificat Praticien TUI NA & Techniques Manuelles de BIEN-ÊTRE.

- 4a. TUI NA bien-être : « *harmonie & énergie* »
- 4b. TUI NA bien-être : « *revitalisation & récupération* »
- 5a. TUI NA bien-être : « *réflexologie plantaire* »
- 5b. TUI NA bien-être : « *pierres chaudes* »
- 6a. TUI NA bien-être : « *visage & crâne* »
- 6b. TUI NA bien-être : « *massage bien-être aux huiles* »

Module de formation complémentaire :

- TUI NA bien-être : « *le massage assis* »

Entre chaque module, l'étudiant devra attester de la pratique d'un minimum de 10 séances de TUINA – soit environ 10 heures d'application pratique du TUI NA en plus de la formation de 40h suivie pour chaque module.

Un livret de formation est remis à l'étudiant pour le suivi et la validation de son parcours.

