



Stages de Taichi Chuan

Style Yang traditionnel
Lignée de Yang Sau Chung



Avec M. Bruno ROGISSART
de l'Académie de Taichi Chuan de style Yang Traditionnel

Dates : 21, 22, 23 novembre 2008 + 3, 4, 5 avril 2009

Lieu : MJC Bonneterre, 46 cours Damidot, 69100 Villeurbanne (proximité gare Lyon Part Dieu)

Objectifs

Les stages sont ouverts à tous : débutants, avancés, participants à la formation ATCSYT, membres ATCSYT.

Ils sont l'occasion d'apprendre directement au contact de M. Bruno Rogissart, référence de notre enseignement. Ils permettent aux participants d'aborder les différents aspects et principes techniques du Taichi Chuan de style Yang traditionnel, transmis par M. Rogissart et dans la lignée de Maître Yang Sau Chung.

Le programme est adapté à chaque pratiquant. Une pratique plus intensive sous forme de stage en week-end offre la possibilité de mieux retenir les mouvements et aussi d'apprendre, de progresser et d'approfondir quelque soit son niveau. La participation à de nouveaux stages amène en effet à chaque fois la possibilité d'affiner et d'aller plus loin dans les apprentissages.

Les stages s'ouvrent sur 2 axes principaux :

• **Découverte**

Les participants découvriront progressivement les différentes parties de la forme du Taichi Chuan de style Yang traditionnel qu'ils ne connaissent pas par une pratique dirigée.

• **Approfondissement**

Les pratiquants avancés progresseront dans la forme des 108 mouvements, la forme à l'épée et les exercices de l'école Yang (voir programme) en apprenant de nouvelles subtilités par une pratique approfondie.

NOTA

Les différents modules sont accessibles dans l'ordre : forme des 108 mouvements (1^{ère} partie, 2^{ème} partie, 3^{ème} partie), puis forme à l'épée.

4 Formules au choix

- ~ 1 JOUR : vendredi soir **ou** samedi **ou** dimanche
- ~ 1,5 JOURS : vendredi soir + samedi **ou** vendredi soir + dimanche
- ~ 2 JOURS : samedi + dimanche
- ~ 2,5 JOURS : vendredi soir + samedi + dimanche

Les journées de samedi et de dimanche ne peuvent pas être fractionnées.

Organisation + Contacts

Association La Voie du Mouvement, 189 rue Duguesclin, 69003 Lyon (adresse postale)

☎ 06.73.18.25.08 + 06.79.39.13.59

Mail lavoiedumouvement@gmail.com Site www.lavoiedumouvement.net



Programme

太極拳

VENDREDI *Soirée*

18h00-21h00
Pour tous <ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} et 2^{ème} parties• Postures de Qi Gong• Gym taoïste en 24 mouvements• Tuishou*

SAMEDI *Journée entière*

10h00-12h00	12h00-13h00
Pour tous <ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} et 2^{ème} parties• Postures de Qi Gong• Gym taoïste en 24 mouvements• Tuishou*	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none">• Répétition Groupe 2 <ul style="list-style-type: none">• 3^{ème} partie
14h30-16h30	16h30-17h30
Pour tous <ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} et 2^{ème} parties• Postures de Qi Gong• Gym taoïste en 24 mouvements• Tuishou*	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none">• Répétition Groupe 2 <ul style="list-style-type: none">• Epée

DIMANCHE *Journée entière*

09h00-11h00	11h00-12h00
Pour tous <ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} et 2^{ème} parties• Postures de Qi Gong• Gym taoïste en 24 mouvements• Tuishou*	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none">• Répétition Groupe 2 <ul style="list-style-type: none">• 3^{ème} partie
13h00-15h00	15h00-16h00
Pour tous <ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} et 2^{ème} parties• Postures de Qi Gong• Gym taoïste en 24 mouvements• Tuishou*	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none">• Répétition Groupe 2 <ul style="list-style-type: none">• Epée

*Poussée des mains avec partenaire

Bulletin d'inscription



Informations personnelles

NOM _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Adresse _____

Code postal _____ VILLE _____

EMAIL _____ Tél. _____

Quelles sont vos connaissances préalables (enseignement selon M. Bruno Rogissart) :

débutant(e) 1^{ère} partie de la forme 2^{ème} partie 3^{ème} partie Epée

Je m'inscris au(x) stage(s) suivant(s)

Veillez cocher la case correspondant au week-end et à la formule choisie.

Week-end du 21, 22, 23 novembre 2008

Formules		Tarif normal	Tarif réduit*
1 jour	vendredi soir	<input type="checkbox"/> 30 €	<input type="checkbox"/> 25 €
	samedi	<input type="checkbox"/> 55 €	<input type="checkbox"/> 50 €
	dimanche	<input type="checkbox"/> 55 €	<input type="checkbox"/> 50 €
1,5 jours	vendredi soir + samedi	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 70 €
	vendredi soir + dimanche	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 70 €
2 jours	samedi + dimanche	<input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 90 €
2,5 jours	vendredi soir + samedi + dimanche	<input type="checkbox"/> 120 €	<input type="checkbox"/> 115 €

Week-end du 3, 4, 5 avril 2009

Formules		Tarif normal	Tarif réduit*
1 jour	vendredi soir	<input type="checkbox"/> 30 €	<input type="checkbox"/> 25 €
	samedi	<input type="checkbox"/> 55 €	<input type="checkbox"/> 50 €
	dimanche	<input type="checkbox"/> 55 €	<input type="checkbox"/> 50 €
1,5 jours	vendredi soir + samedi	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 70 €
	vendredi soir + dimanche	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 70 €
2 jours	samedi + dimanche	<input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 90 €
2,5 jours	vendredi soir + samedi + dimanche	<input type="checkbox"/> 120 €	<input type="checkbox"/> 115 €

*Tarif réduit : étudiants, demandeur d'emploi (veuillez joindre 1 copie du justificatif daté de moins de 3 mois).

Non membre de l'association : adhésion annuelle de 3€ en sus.

Veuillez retourner ce bulletin d'inscription avant le stage à **La Voie du Mouvement, 189 Rue Duguesclin, 69003 LYON**, accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de « La Voie du Mouvement ». *En cas de désistement moins d'un mois avant la date du stage, 50% seront retenus ; aucun remboursement n'est possible pour tout désistement moins de 10 jours avant la date du stage.*

J'ai pris connaissance des informations et conditions ci-dessus et confirme mon inscription :

Date

Lieu

Signature

Informations pratiques

Accès

Depuis la gare SNCF Part-Dieu : Prendre le bus C3 à l'arrêt Part-Dieu Jules Favre (sur le Cours Lafayette) direction Vaulx-en-Velin La Grappinière. Descendre Blanqui – Centre Mémoires et Société (anciennement Blanqui-Tolstoï). Prendre la rue Bonneterre perpendiculaire au Cours Tolstoï pour aller à la MJC.

Depuis la gare SNCF Perrache : Prendre le Tram T1 direction IUT Feyssine, descendre à l'arrêt Part Dieu Vivier Merle, rejoindre à pied Part-Dieu Jules Favre sur le Cours Lafayette, puis prendre le bus C3.

Restauration

Plusieurs lieux de restauration sont ouverts autour du lieu du stage. Le pique-nique sur place est possible.

Hébergement

Vous trouverez ci-après une liste avec des propositions d'hébergement. Les tarifs indiqués sont les prix minimum par chambre (sauf si autrement précisé) en vigueur juin 2008.

La réservation 2 à 3 mois à l'avance est fortement recommandée.

Première Classe Lyon Centre 75 Bd Vivier Merle 69003 Lyon proximité arrêt Part-Dieu Jules Favre : bus C3 www.premiereclasse.fr 1 à 2 P : 61€	Première Classe Lyon Est 24 Bd Charles de Gaulle 69150 DECINES www.premiereclasse.fr 1 à 2 P : 43€	Ibis Lyon Gare La Part Dieu Place Renaudel 69003 LYON ☎ 04 78 95 42 11 proximité arrêt Part-Dieu Jules Favre : bus C3 www.accorhotels.com 1 à 2 P : 65€	Ibis Lyon Part Dieu Les Halles 78 rue de Bonnel 69003 LYON ☎ 04 78 62 98 89 proximité arrêt Halles Lyon Paul Bocuse : bus C3 www.accorhotels.com 1 à 2 P : 57€
Hôtel B&B Lyon Gambetta 93 cours Gambetta 69003 LYON ☎ 08 92 70 75 34 Arrêt : Garibaldi (métro D) www.hotel-bb.com 1 grand lit : 55€	Hôtel B&B Lyon Monplaisir 9 rue Antoine Lumière 69008 LYON ☎ 08 92 78 80 60 Arrêt : Monplaisir Lumière (métro D) www.hotel-bb.com 1 grand lit : 44€	Auberge de Jeunesse Lyon Vieux Lyon 41 Montée Chemin Neuf 69005 LYON ☎ 04 78 15 05 50 www.fuaj.org 1 P : 16,60€ (+ adhésion annuelle à la FUAJ, env. 16€)	Auberge de Jeunesse Lyon Sud 51, Rue Roger Salengro 69200 VENISSIEUX ☎ 04 78 76 39 23 www.fuaj.org 1 P : 15,70€ (+ adhésion annuelle à la FUAJ, env. 16€)
Bead & Breakfast à Lyon chambres chez l'habitant ☎ 04 72 32 02 74 (lun-ven 9h30-11h30 + 14h30-17h30) www.bb-lyon.com 1 P : 39€ / 2 P : 49€	Bead et Breakfast à Lyon chambres chez l'habitant ☎ 04 74 05 87 21 (lun-ven 9h30-12h00 + 13h30-18h30 ; sam 10h00-18h00) www.bedetbreakfastlyon.com 1 P : 35€ / 2 P : 45€	Association chambreslyon.com chambres chez l'habitant ☎ 04 72 13 99 35 (lun-ven 9h00-13h00 + 16h00-20h00) www.chambreslyon.com 1 P : 50€ / 2 P : 60€	Centre International de Séjour de Lyon 103 boulevard des Etats-Unis 69008 LYON ☎ 04 37 90 42 42 Arrêt Centre International Séjour (bus 38 direct) www.cis-lyon.com 1 lit : 23,60 / 2 lits 17,70€ par personne ATTENTION : réservation <u>au plus tôt</u> 1 mois avant la date d'arrivée POSSIBILITE d'hébergement en groupe/réservation à tout moment
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">↑</div> <div style="text-align: center;">↑</div> <div style="text-align: center;">↑</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 60%; text-align: center;"> petit déjeuner inclus </div>			
Hôtel d'Alsace 15 cours Tolstoï 69100 VILLEURBANNE ☎ 04 78 84 97 04 Arrêt Institut d'art contemporain : bus C3 1 P : 45€ / 2 P : 49€	Hôtel LACASSAGNE 245 Avenue Lacassagne 69003 LYON ☎ 04 78 54 09 12 Arrêt Clinique Trarieux www.hotel-lacassagne.fr 1 P : 49€ / 2 P : 55€	Hôtel NEPTUNE 8 rue Paul Bert 69003 LYON ☎ 04 78 60 88 03 Arrêt Saxe-Gambetta ou Guillotière 1 P : 20€	Hôtel IRIS 36 rue de l'arbre sec 69001 LYON ☎ 04 78 39 93 80 Bus C3 arrêt Hôtel de Ville 1 P : 48€
Hôtel Le Boulevardier 5 rue Fromagerie 69001 LYON ☎ 04 78 28 48 22 Bus C3 arrêt Hôtel de Ville 1 P : 48€	Hôtel St Vincent 9 rue Pareille 69001 LYON ☎ 04 78 27 22 56 Bus C3 arrêt Hôtel de Ville 1 P : 55€	Hôtel St Pierre Terreaux 8 rue Paul Chenavard 69001 LYON ☎ 04 78 28 24 61 Bus C3 arrêt Hôtel de Ville 1 P : 45€	Hôtel de Paris 16 rue Platière 69001 LYON ☎ 04 78 28 00 95 bus C3 arrêt Hôtel de Ville 1 P : 48€
Hôtel de la Croix Rousse 157 bd de la Croix Rousse 69004 LYON ☎ 04 78 28 29 85 métro C station Croix Rousse 1 P : 58€	Hôtel de la Poste 1 rue Victor Fort 69004 LYON ☎ 04 78 28 62 67 métro C station Croix Rousse 1 P : 38€	Informations supplémentaires : <ul style="list-style-type: none"> • P = personne(s) • Si aucun n° téléphone indiqué, réservation via internet • Calcul trajet transports en commun : www.tcl.fr • Plan de route : www.mappy.fr 	