



Formation aux « Arts Corporels Chinois TAIJI »
© ITEQG – WuDang Xin Yi Taiji Qi Gong - Bruno Rogissart

TAIJISHAN

« l'éventail du TAIJI »

« Niveau 1 » débutants : Apprentissage des 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} parties
Niveau 2 : Apprentissage des 4^{ème}, 5^{ème} & 6^{ème} parties

Charleville-Mézières (TGV) - les 24 et 25 février 2018
Avec Bruno ROGISSART

Lieu : Centre d'Arts Martiaux et Energétiques Chinois
14bis, rue Albert thomas 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

Accès réservé aux personnes connaissant la forme intégrale du TAIJIZHANG

Programme :

Présentation du TAIJISHAN: structure générale - Les postures et les pas utilisés dans le TAIJISHAN - Les mouvements essentiels de l'éventail - finalités au plan pratique et énergétique
Apprentissage et mémorisation de l'enchaînement du TAIJISHAN en 6 parties.

Validation de la formation :

Le **TAIJISHAN** s'inscrit dans le cadre de notre formation
aux « **Arts Corporels Chinois TAIJI** » comportant 3 niveaux d'études :

Niveau 1 : l'enchaînement des « paumes » **TAIJIZHANG**

Niveau 2 : l'enchaînement à « l'éventail » **TAIJISHAN**

Niveau 3 : l'enchaînement à « l'épée ». **TAIJIJIAN**

le « **Diplôme d'Arts Corporels Chinois TAIJI** » © validera l'intégralité du suivi des 3 niveaux

Coût du séminaire : 165€

* **pour les titulaires du certificat d'instructeur en TAIJISHAN : 85€**

Horaires : 9h-12h et 14h-17h (2^{ème} jour après-midi 13h à 16h)

Remise des attestations - Attention places limitées !

Inscriptions avant le 31 janvier 2018 sauf si complet avant cette date,

L'inscription se fait à partir du formulaire général d'inscription ITEQG 2017 2018

Hébergement en gîte sur place 30€/nuit : demande de réservation à nous adresser par mail à bruno.rogissart@wanadoo.fr – nous vous répondrons aussitôt sur les disponibilités

Réservez par e-mail votre éventail au prix de 10€ (remis au début au stage)