



Formation aux « Arts Corporels Chinois TAIJI »
© ITEQG – WuDang Xin Yi Taiji Qi Gong - Bruno Rogissart

TAIJIJIAN

« l'épée du TAIJI »

« Niveau 1 » débutants : Apprentissage des 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} parties
Niveau 2 : Apprentissage des 4^{ème}, 5^{ème} & 6^{ème} parties

Charleville-Mézières (TGV) - les 16 et 17 juin 2018
Avec Bruno ROGISSART

Lieu : Centre d'Arts Martiaux et Energétique Chinois
14bis, rue Albert thomas 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

Accès réservé aux personnes connaissant la forme intégrale du TAIJIZHANG

Programme :

Présentation du TAIJIJIAN : structure générale - Les postures et les pas utilisés dans le TAIJIJIAN - Les mouvements essentiels de l'épée - finalités au plan pratique et énergétique
Apprentissage et mémorisation de l'enchaînement du TAIJIJIAN en 6 parties.

Validation de la formation :

Le TAIJIJIAN s'inscrit dans le cadre de notre formation
aux « Arts Corporels Chinois TAIJI » comportant 3 niveaux d'études :

Niveau 1 : l'enchaînement des « paumes » TAIJIZHANG

Niveau 2 : l'enchaînement à « l'éventail » TAIJISHAN

Niveau 3 : l'enchaînement à « l'épée ». TAIJIJIAN

le « Diplôme d'Arts Corporels Chinois TAIJI » © validera l'intégralité du suivi des 3 niveaux

Coût du séminaire : 165€

Horaires : 9h-12h et 14h-17h (2^{ème} jour après-midi 13h à 16h)

Remise des attestations - **Attention places limitées !**

Inscriptions avant le 30 avril 2018 sauf si complet avant cette date,

L'inscription se fait à partir du formulaire général d'inscription ITEQG 2017 2018

Hébergement en gîte sur place 30€/nuit : demande de réservation à nous adresser par mail à
bruno.rogissart@wanadoo.fr – nous vous répondrons aussitôt sur les disponibilités

**Réservez par e-mail votre épée au prix de 59€ - avec sacoches de transport et pompon
(remis au début au stage)**